

Sprungtabelle Stand 01.01.2009

Nr.	Bezeichnung	Wert
NE	Sprunggrätsche	1,0
NE	Sprunghocke	1,5
101	Bücke	2,0
102	Bücke mit 1/2 Drehung	2,0
107	Hecht	2,2
108	Hecht mit 1/2 Drehung	3,0
109	Hecht mit 1/1 Drehung	4,2
110	Hecht mit 3/2 Drehungen	5,0
111	Hecht mit 2/1 Drehungen	5,4
201	Sprung vw. mit 1/1 Dr. u. Überschlag vw.	3,4
202	Sprung vw. mit 1/1 Dr. u. Überschlag vw. m. 1/2 Dr.	3,8
203	Sprung vw. mit 1/1 Dr. u. Überschlag vw. m. 1/1 Dr.	4,2
207	Spr. vw. m. 1/1 Dr. Übers. vw. u. Salto vw. gehockt	4,6
208	Spr. vw. m. 1/1 Dr. Übers. vw. u. Salto vw. geh. 1/2 Dr.	5,0
213	Spr. vw. m. 1/1 Dr. Übers. vw. u. Salto vw. gebückt	5,4
301	Überschlag vw.	3,0
302	Überschlag vw. mit 1/2 Drehung	3,4
303	Überschlag vw. mit 1/1 Drehung	3,8
304	Überschlag vw. mit 3/2 Drehungen	4,2
305	Überschlag vw. mit 2/1 Drehungen	4,6
307	Yamashita	3,0
308	Yamashita mit 1/2 Drehung	3,4
309	Yamashita mit 1/1 Drehung	3,8
310	Yamashita mit 3/2 Drehungen	4,2
311	Yamashita mit 2/1 Drehungen	4,6
313	Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt	3,8
314	Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt mit 1/2 Dr.	4,2
315	Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt mit 1/1 Dr.	4,6
316	Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt mit 3/2 Dr. (Kroll)	5,0
317	Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt mit 2/1 Dr.	5,4
319	Überschlag vw. u. Salto vw. gebückt	4,2
320	Überschlag vw. u. Salto vw. gebückt mit 1/2 Dr.	4,6
321	Überschlag vw. u. Salto vw. gebückt mit 1/1 Dr.	5,0
322	Überschlag vw. u. Salto vw. gebückt mit 3/2 Dr.	5,4
325	Überschlag vw. mit 1/1 Dr. u. Salto vw. gehockt	5,4
326	Überschlag vw. mit 1/1 Dr. u. Salto vw. gebückt	5,8
331	Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt	5,0
332	Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt mit 1/2 Dr.	5,4
333	Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt mit 1/1 Dr.	5,8
334	Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt mit 3/2 Dr.	6,2
335	Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt mit 2/1 Dr.	6,6
336	Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt mit 5/2 Dr.	7,0
337	Überschlag vw. u. Doppelsalto vw. gehockt (Roche)	6,6
338	Roche mit 1/2 Drehung	7,0
339	Überschl. vw. u. Salto vw. geh. m. 1/2 Dr. u. Salto rw.	7,0
340	Überschlag vw. u. Doppelsalto vw. gebückt (Blanik)	7,0
341	Überschlag vw. u. Doppelsalto vw. gebückt m.1/2 Dr.	7,2
401	Überschlag sw. mit 1/4 Drehung	3,0
402	Überschlag sw. mit 3/4 Drehung	3,4
403	Überschlag sw. mit 5/4 Drehungen	3,8
404	Überschlag sw. mit 1/4 Dr. u. Salto vw. gehockt	3,8
405	Überschlag sw. mit 1/4 Dr. u. Salto vw. gebückt	4,2
407	Überschlag sw. mit 1/4 Dr. u. Salto vw. gestreckt	5,4
413	Tsukahara gehockt	3,8
414	Tsukahara gehockt mit 1/2 Drehung	4,2
415	Kasamatsu gehockt	4,6
416	Tsukahara gehockt mit 3/2 Drehungen	5,0
416	Kasamatsu gehockt mit 1/2 Drehung	5,0
417	Tsukahara gehockt mit 2/1 Drehungen	5,4
419	Tsukahara gebückt	4,0
421	Tsukahara gebückt mit 1/1 Drehung	4,8

Nr.	Bezeichnung	Wert
425	Tsukahara gestreckt	4,6
426	Tsukahara gestreckt mit 1/2 Drehung	5,0
427	Tsukahara gestreckt mit 1/1 Drehung	5,4
427	Kasamatsu gestreckt	5,4
428	Tsukahara gestreckt mit 3/2 Drehungen	5,8
428	Kasamatsu gestreckt mit 1/2 Drehung	5,8
429	Tsukahara gestreckt mit 2/1 Drehungen	6,2
429	Kasamatsu gestreckt mit 1/1 Drehung	6,2
430	Kasamatsu gestreckt mit 3/2 Drehungen	6,6
431	Kasamatsu gestreckt mit 2/1 Drehungen	7,0
437	Tsukahara mit Salto rw. gehockt	6,6
443	Tsukahara mit Salto rw. gebückt	7,0
501	Rondat und Überschlag rw.	3,0
502	Rondat und Überschlag rw. mit 1/2 Drehung	3,4
503	Rondat und Überschlag rw. mit 1/1 Drehung	3,8
507	Rondat und Überschlag rw. u. Salto rw. gehockt (Yurchenko)	3,8
508	Yurchenko gehockt mit 1/2 Drehung	4,2
509	Yurchenko gehockt mit 1/1 Drehung	4,6
510	Yurchenko gehockt mit 3/2 Drehungen	5,0
511	Yurchenko gehockt mit 2/1 Drehungen	5,4
513	Yurchenko gebückt	4,0
515	Yurchenko gebückt mit 1/1 Drehung	4,8
516	Yurchenko und zusätzlicher Salto rw. gehockt (Melissanidis)	6,6
517	Melissanidis gebückt	7,0
519	Yurchenko gestreckt	4,6
520	Yurchenko gestreckt mit 1/2 Drehung	5,0
521	Yurchenko gestreckt mit 1/1 Drehung	5,4
522	Yurchenko gestreckt mit 3/2 Drehungen	5,8
523	Yurchenko gestreckt mit 2/1 Drehungen	6,2
525	Yurchenko gestreckt mit 5/2 Drehungen	6,6
531	Rondat, 1/2 Drehung u. Überschlag vw.	3,2
532	Rondat, 1/2 Drehung u. Überschlag vw. gebückt	3,2
533	Rondat, 1/2 Drehung u. Überschlag vw. mit 1/2 Drehung	3,6
534	Rondat, 1/2 Drehung u. Überschlag vw. gebückt mit 1/2 Dr.	3,6
535	Rondat, 1/2 Drehung u. Überschlag vw. mit 1/1 Drehung	4,0
537	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt	4,0
538	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. geh. m. 1/2 Dr.	4,4
540	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Doppelsalto vw. gehockt	6,8
543	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gebückt	4,4
544	Rondat, 1/2 Dr. u. Übers. vw. Salto vw. geb. m. 1/2 Dr. (Nemov)	4,8
549	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt	5,2
550	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 1/2 Dr.	5,6
551	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 1/1 Dr.	6,0
552	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 3/2 Dr.	6,4
553	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 2/1 Dr.	6,8
555	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 5/2 Dr.	7,2
561	Rondat, 1/1 Drehung zum Überschlag rw.	3,4
562	Rondat, 1/1 Drehung zum Überschlag rw. mit 1/2 Drehung	3,8
563	Rondat, 1/1 Drehung zum Überschlag rw. mit 1/1 Drehung	4,2
567	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. gehockt	4,2
568	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. geh. m. 1/2 Dr.	4,6
569	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. geh. m. 1/1 Dr.	5,0
570	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. geh. m. 3/2 Dr.	5,4
571	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. geh. m. 2/1 Dr.	5,8
573	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. gebückt	4,4
579	Rondat, 1/1 Dr. z. Überschl. rw. u. Salto rw. gestreckt (Scherbo)	5,0
580	Scherbo mit 1/2 Drehung	5,4
581	Scherbo mit 1/1 Drehung	5,8
582	Scherbo mit 3/2 Drehungen	6,2
583	Scherbo mit 2/1 Drehungen	6,6