Barren; Übersicht aller Teile des CdP 2009; Stand 10.03.2009
(Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich)

Änderungen/Neuerungen
gestrichene Elemente

	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6
EG I	Handstand (2Sek)	Kehrschwung gespr. (Kato)	Stützkehre (auch a. 1 Holm)			
	Winkelstütz (2Sek)	Schwung vw.m.1/1 Dr.z.Oberarmhang (Carminucci)	3/4 Diamidov-3/4 Healy zurück (Makuts mit Richtungsumkehr)	Stützkehre i.d.Seitstütz a.e.Holm (Biloserchev)		
	Rückgrätschen z.Stütz	Rückgrätschen z.Hdst.		Vorschwung 3/4 Dr.a.e.H.Kehre z.Seithang (De Freitas)		
	Vorgrätschen z.Stütz	Rückgrätschen m.Salto a.d.Oberarme	Diamidov (auch mit 1/4 Dr. auf einen Holm)	Diamidov 1/2 Dr.	Diamidov m. 5/4 Dr. (Pegan)	
		Langs. Heben i.d.Hdst. (2Sek)	3/4 Diamidov-3/4 Healy a.d.Oberarme od.3/4 Diam.+1/4 Healy z.St.	3/4 Diamidov-3/4 Healy (Makuts)		
		Vorschw.z.Hdst.m.Umspr.(Carballo 1)	Luftrolle rw.	Luftrolle rw.vorgrätschen		
			Luftr.rw.m.1/2 Dr.z.Ob.(Toumilovitch)	Dosa rw.z.Hang (Morisue)	Morisue geb.	
		Hdst.1/4 Dr. z. Stütz	Hdst.3/4 Dr. 1/4 Dr.z.Stütz (Brandström)	3/2 Salto rw.m. 1/2 Dr.a.d.Oberarme (Suarez)		
			Stützkehre rw.rückgrätschen	Luftrolle a.e.Holm (Peters)		
		Stützkehre rw.	Stützkehre rw.d.d.Hdst. (Novikov)			
		Healy a.d.Oberarme	von 1 Holm Healy a.d.Oberarme	Healy	B-Teil (gespr) a.1 Holm + Healy	
	~~Rückschwung Hdst. (2sec)~~	Gesprungene 1/2 Dr.	Gespr. 3/4 Dr.	Gespr.1/1 Dr. (Gatson 1)	Gatson 1 m.1/2 Dr. (Gatson 2)	
	1/2 Dr. vw.	1/1 Dr. a.b. Holmen				
	1/2 Dr. rw.	v. 1Holm 1/2 o. 3/4 Dr.	~~v.1 Holm 1/1 o. 5/4 Dr.~~			
			A.d.Hdst. Überfallen z.Stütz (Carballo 2)			
		5/4 Salto vw. a.d. Oberarme	Salto vw.z.Stütz	Salto vw.m. ausgr.z. Ober.	Salto vw.m.ausgr.z.Stütz	
		Salto vw. 1/4Dr.i.d.Seithang	A.Ende Salto vw.z.Hang	Dosa vw. geh.	Dosa vw. geb.	
	Kreisflanke/Thomas	Kreisflanke/Thomas m.Blick n. außen	Russe 360 (Delasalle)		Salto vw.m.1/1 Dr.z.Ob. (Urzica)	
			Thomas z. Hdst.			
			Thomas z. Hdst. 1/2 Dr.			
EG II	Stemme vw.	Stemme vw.rückgr.z. Hdst.		Stemme vw.1/2Dr.z.Hdst.	Stemme vw.1/1 Dr. z.Hdst. (Richards)	
	Stemme vw. 1/4 Dr.z.Hang seit	Rolle rw. m.1/2 Dr. z.Stütz (Watanabe) oder Stemme vw. mit Bücke und 1/2 Dr.		Stemme vw.3/4 Dr.z.Hdst. 3/4 Dr. auf die Oberarme	Stemme vw.3/4 Dr.z.Hdst. 3/4 Dr. z. Stütz (Tsolakidis 1)	
		Rolle rw.z.Hdst.				Stemme vw. m.3/2 Dr. (Tsolakidis 2)
		Rolle rw. m. vorgr. z.Oberarmh.	Rolle rw.vergr.z.Stütz		Stemme vw.Dosa rw. (Dimitrenko)	Dimitrenko geb.
		Stemme rw.z. Hdst.	Stemme rw. m. gespr. 1/2 Dr. z. Hdst.	Stemme rw. m. gespr. 3/4 Dr.z. Hdst.		
		Stemme rw.1/2 Dr. rückgr.a.d.Oberarme	Stemme rw.1/2 Dr. rückgr.i.d.Stütz			
		Stemme rw.1/2 Dr.z. Stütz	Stemme rw.m. 5/4 Salto a.d.Oberarme (Yamawaki)	Stemme rw. m. Salto vw.		
	Stemme rw. Vorgrätschen od. Vorkehren z. Beugestütz	Stemme rw. Vorgrätschen od. Vorkehren z. St. m. gestr. Armen				
EG III			Moy	Tippelt		
			Moy 1/1 Dr.z. Oberarmhang (Nolet)	Tippelt m. Salto vw.		
			Moy ohne lösen der Hände	Riesenfelge m.ein-und ausschultern (Wells)		
			Riesenfelge (Kenmotsu)			
			Riesenfelge 1/2 Dr.	Riesenfelge m. Diamidov	Riesenf.m. 5/4 o.3/2 Dr.	
		Abschwingen m. Salto rw.	Riesenfelge 1/2 Dr. z. Oberarmhang (Gushiken)	Riesenfelge 1/2 Dr. z. Stütz rücklings		Belle m.1/1 Dr. (Quintero)
		Riesen mit Vorgrätschen auf die Oberarme		Riesenfelge Dosa rw. (Belle)	Belle geb.	
			Am Barrenende Gienger (Chartrand)	Riesenfelge m. Vorgrätschen zum Stütz (Korolev)		Riesenfelge 1/2 Dr.u.3/2 Salto vw. (Tanaka)
	Schwebekippe	Schwebekippe 1/2 Dr.z. Stütz		Riesenf.u.Salto rw.m.1/2 Dr. auf die Oberarme		
		Schwebekippe m. Ausgr.z.Hdst.	Schwebekippe rw.z.Hdst.			
		Seitkippe gegr.	Seitkippe geb.	Seitkippe geb.m.3/4 gespr.		
		a. 1. Holm Kippe mit Spr.z. and. Holm (Li Donghua)	Seit Stalderschwung z. Hdst.			
EG IV	Unterschwung	Unterschwung z.Stütz	Felge 1/2 Dr. z. Oberarmh.	Felge 1/2 Dr.z.Stütz rückl.		
		Unterschw.m. 1/2 Dr. a.d.O.	Unterschwung 1/2 z. St.	Felge z.Hdst.	Felge m.1/4 od. 1/2 Dr. z. Hdst.	
				Felge m.ein- und ausschultern z.Hdst.	Felge 3/4 Dr.z. Hdst.	Felge Diamidov (Teng Hai Bin)
		Felge m. Wandern z. Hang	Felge vorgrätschen	Felge Salto rw.z. Oberarmh. (Tajeda)	Felge a.1 Holm (2 s.)	
	Felge vl. vw. z. Stütz	Felge vw.1/2 Dr. z. Stütz		Felge a.1 Holm m.1/4 Dr.		
		Seitstand Felge m.Springen a.d.and. Holm	Seitstand Felge m.1/4 Dr. z. Hdst.	Stalder z.Hdst. a.1 Holm		
EG V	Salto vw. geb.	Salto vw.geb.1/2 Dr.	Salto vw. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto vw. 2/1 o. 5/2 Dr.	Dosa vw.	
			A.Holmende Dosa vw.		Dosa vw. 1/2Dr.	
	Salto rw.gestr.	Salto rw.gestr.1/2 Dr.	Salto rw. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto rw. 2/1 Dr.		
		Stütz am Holmende m.Blick nach innen Dosa rw.		Hdst.wende Salto rw. (Roethlisberger)		
			Dosa rw.geh	Dosa rw.geb.		Tsukahara (Hiroyuki Kato)
		a.d. Hang am Holmende Dosa. rw. Gehockt	a.d. Hang am Holmende Dosa. rückw. gebückt	a.d. Hang am Holmende Tsukahara		

Datei erstellt von Jörg Niebuhr; Rückfragen und /oder Verbesserungsvorschläge daher bitte an j.niebuhr@t-online.de