



Höhe: 180 cm von Mattenoberkante

- besteht aus Schwung- und Flugelementen aus allen Elementgruppen
- durch verschiedene Hang- und Stützpositionen geturnt

D-Kampfgericht

- Erfüllung einer Elementgruppenanforderung(I. - IV.) je + 0,50 Punkte
- Elementgruppenanforderung AbgangA/B + 0,00 Punkte
-C + 0,30 Punkte
-D/E/F + 0,50 Punkte
- Nur 1 Saltovariante erlaubt (für Junioren keine Salti mit Landung auf Oberarmen oder Beugestütz)

Junioren

- A
- B
- C/D/E/F

Elementgruppen:

- I. Schwungelemente durch den Stütz auf beiden Holmen
- II. Schwungelemente durch den Oberarmstütz
- III. Schwungelemente durch den Hang an einem oder beiden Holmen
- IV. Unterschwünge und Felgen
- V. Abgänge

E-Kampfgericht

- einbeiniger Absprung oder Anschwingen zum Angang 0,30 Punkte
 - Vorelement 0,50 Punkte
 - Ablegen zum Rückschwung 0,30 Punkte
 - unkontrollierte Handstandposition auf einem oder beiden Holmen 0,10 Punkte
 - Gehen im Handstand je 0,10 Punkte
 - zu wenig Streckung beim Wiederfassen nach Saltos 0,10 - 0,30 Punkte
 - unkontrolliertes Wiederfassen nach Saltos oder Abstoßen vom Gerät 0,30 - 0,50 Punkte
- E-Note - ab 7 Elem. = 10 Pkt., 6 Elem. = 6 Pkt., 5 Elem. = 5 Pkt., 4 bis 1 Elem. = 2 Pkt.**

Abzüge von der Endnote

- Überschreitung von 50 sek. bis zum Übungsbeginn 0,30 Punkte
- unkorrekte Positionierung des Sprungbrettes 0,50 Punkte

Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,60 = ___ E-Elemente ___ x 0,50 = ___ D-Elemente ___ x 0,40 = ___ C-Elemente ___ x 0,30 = ___ B-Elemente ___ x 0,20 = ___ A-Elemente ___ x 0,10 = ___ Elementgruppe <table style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">IV</td></tr></table> = ___ Abgang <table style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">B</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">C</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">D</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">E</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">F</td></tr></table> = ___ D-Note = ___	I	II	III	IV	A	B	C	D	E	F
I	II	III	IV									
A	B	C	D	E	F							
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,60 = ___ E-Elemente ___ x 0,50 = ___ D-Elemente ___ x 0,40 = ___ C-Elemente ___ x 0,30 = ___ B-Elemente ___ x 0,20 = ___ A-Elemente ___ x 0,10 = ___ Elementgruppe <table style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">IV</td></tr></table> = ___ Abgang <table style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">B</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">C</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">D</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">E</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">F</td></tr></table> = ___ D-Note = ___	I	II	III	IV	A	B	C	D	E	F
I	II	III	IV									
A	B	C	D	E	F							
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,60 = ___ E-Elemente ___ x 0,50 = ___ D-Elemente ___ x 0,40 = ___ C-Elemente ___ x 0,30 = ___ B-Elemente ___ x 0,20 = ___ A-Elemente ___ x 0,10 = ___ Elementgruppe <table style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">IV</td></tr></table> = ___ Abgang <table style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">B</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">C</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">D</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">E</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">F</td></tr></table> = ___ D-Note = ___	I	II	III	IV	A	B	C	D	E	F
I	II	III	IV									
A	B	C	D	E	F							
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,60 = ___ E-Elemente ___ x 0,50 = ___ D-Elemente ___ x 0,40 = ___ C-Elemente ___ x 0,30 = ___ B-Elemente ___ x 0,20 = ___ A-Elemente ___ x 0,10 = ___ Elementgruppe <table style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">IV</td></tr></table> = ___ Abgang <table style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">B</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">C</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">D</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">E</td><td style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">F</td></tr></table> = ___ D-Note = ___	I	II	III	IV	A	B	C	D	E	F
I	II	III	IV									
A	B	C	D	E	F							