

<b>RINGE</b>		Übersicht aller Teile des CdP 2009 Stand 10.02.2010 (Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich)			Newsletter 23	WM 2009	Newsletter 24
	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6	G-Teile = 0,7
EG I	Stemme vw.	Stemme vw. z. Winkelst.					
	A.d.Stütz überrollen z. Hang	Stemme vw.-Überschl.z.Hang (Chechi)					
	Unterschwing Schulter ü. Ringe (Nakayama)	Stemme vw.a.d.Hang rl-Überschl.z.Hang (Csollany)					
		A.d.Hang Schw.i.d.Hang rl.Stemme vw.(Li Ning)	Li Ning 1 a.d. Stütz (Li Ning 2)				
	Felge z. Stütz	Felge d.d.Hdst.	Dopp. Hockfelge rw.z.Hang (Guczoghy)	Guczoghy geb.	Guczoghy gestr. (O'Neill)		
	Schleudern	Felge i.d.Stütz Beine auf d. Ringen (Deltchev)	Guczoghy aus oder in d. Li Ning Hang	Guczoghy geb. in d. Li Ning Hang	Guczoghy gestr. in d. Li Ning Hang		
	Stemme rw.	Stemme rw. d.d.Hdst.					
	Einkugeln	Honma	Honma gestr.				
	Langsames Einkugeln		Dopp.Hockfelge vw.(Yamawaki)	Yamawaki geb. (Jonasson)	Yamawaki gestr.		
	Kippe	Kippe i.d. Winkelst. (2Sek)					
Kippe rw.	Kippe rw. mit gest. Armen						
Vorschwing i.Stütz ablegen z. Hang	Stemme rw. i.d.Grätschwinkelst. (2Sek)	A.d.Stütz Überschlag i.d.Stütz					
EG II		Kippe rw.z.Hdst.	Riesenfelge rw. Stemme z. Hdst.				
		Rückschwung z. Hdst. (2Sek)	Honma mit Rückschw. z. Hdst. (2Sek)	Honma gestr. Mit Rückschw. z.Hdst. (2Sek)			
EG III			Stemme vw. i.d.Kreuzhang (2Sek)			Stemme vw. z. Schwalbe umgekehrt (2Sek)	
			Stemme vw.z. Spitzwinkelst. (2Sek)	Li Ning 2z.Kreuzhang (2Sek)			
			Li Ning 1 z.Kreuzhang (2Sek)				
			Felge z.Stützwaage gegr. (2Sek)	Felge z. Stützwaage (2Sek)	Felge z. Schwalbe (2Sek)		
			Felge z. Kreuzhang (2Sek)	Felge z. Kopfkreuz (2Sek)		Kippe. z. Schwalbe umgekehrt ohne Stützphase (2Sek)	
			Stemme rw.z.Stützwaage gegr. (2Sek)	Stemme rw.z.Stützwaage (2Sek)	Stemme rw. zur Schwalbe (2Sek)		
			Stemme rw.z. Kreuzhang (2Sek)	Honma Kreuzhang (2Sek)			
			Kippe z. Kreuzhang (2Sek)	A.d.Stütz Überschlag z.Kreuzhang (2Sek)			
			Kippe Spitzwinkelst. (2Sek)	Stemme rw.z.Kopfkreuz (2Sek)			
			Kippe rw. i.d.Stützwaage gegr. (2Sek)	Kippe rw. z. Stützwaage (2Sek)	Kippe rw. z. Schwalbe (2Sek)		
EG IV	Winkel-/Grätschwinkel- stütz (2Sek)	Spitzwinkel (2Sek)	Kopfkreuz (2Sek)				
	Hangwaage rl. (2Sek)	Stützwaage gegr. (2Sek)	Stützwaage (2Sek)	Schwalbe (2Sek)	Schwalbe umgekehrt (2Sek)		
	Hangwaage vl. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek)			a.d.Schwalbe umgekehrt heben z. Kopfkreuz		
		Felge a.d.Stütz i.d. Hdst. (2Sek)			a.d.Schwalbe umgekehrt heben z. Schwalbe		
	Heben i.d. Hdst.geb. (2Sek) Arme u. geb. Körper	Heben z.Hdst. (2Sek) m.geb.Hülfe gestr.Armen/ geb.Arme gestr.Körper /a.d. Stützwaage gegr.	Heben z.Hdst. (2Sek) mit gestr. Armen und gestr. Körper /auch a.d.Stützwaage	aus der Schwalbe (2Sek) Heben gestr. zum Kopfkreuz (2Sek)			
	Felge vw. geb.	Felge vw. gestr.	Felge vw. gestr.z.Hdst. (2Sek)	Felge vw. gest. z. Kopfkreuz (2Sek)	Langsame Felge rw. m. gestr. Armen und Körper in beliebige Stützwaage (2sec) (Yan Mijayoung)		
			Felge vw. gestr.z.Kreuzhang (2Sek)	Heben d.d. Hangwaage vl.i.d.Kreuzhang (2Sek) (Pineda)	Heben d.d.Hangw. vl.dir. z. Schwalbe (2Sek) (Bhavsar)		
	Felge rw. geb.	Felge rw. gestr.	Felge rw.z.Stützwaage			Langs. Felge rw.z. Schwalbe (2Sek)	
		A.d.Hang heben i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	A.d.Hang heben i.d.Hangwaage rl. (2Sek) m.gestr. Armen	Langsame Felge z.Kreuzhang (2Sek) (Azarian)	a.d.Hang Heben m.gestr. Armen + gestr. Körper z. Schwalbe (2Sek)		
		A.d. Kreuzhang dr.i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	Zugstemme gestr. Arme	Senken d.d.Hangwaage rl.dr.i.d.Krzhg. (2Sek) (Nakayama)	a.d.Hang Heben m.gestr. Armen + gestr. Körper z. Kopfkreuz (2Sek)		
	Hdst.senken i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	Senken ü.Krzhg.z.Hang sof.Kreuzhang (Xiashuang) (Li)	Zugstemme gestr.Arme z.Kreuzhang	Stützwaage (2Sek)senken Hangwaage rl.sof.heben i.d.Schwalbe			
	Hdst. (2Sek) senken i.d. Sturzhang		Schwalbe (2Sek) heben z. Stützwaage (2Sek)	Schwalbe (2Sek) senken Hangwaage rl.sof. heben i.d.Schwalbe (2Sek)	Hangwaage rl. (2Sek) heben z.Schwalbe (2Sek)		
		Winkelstütz (2Sek)heben z.Kopfkreuz (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z.Kopfkreuz geb. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek)heben z. Kopfkreuz gestr. (2Sek)			
		Kreuzhang (2Sek) heben z. Stütz	Stützwaage (2Sek) heben z. Kopfkreuz (2Sek)	Schwalbe heben z. Kopfkreuz			
		Kopfkreuz (2Sek)heben z. Hdst. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z. Stützwaage (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z. Schwalbe (2Sek)			
			A.d. Kopfkreuz, langsames Senken i.d. Sturzhang u. langsames Heben i.d.Kreuzhang (2sek) (Vorobiov)	Senken i.d.Sturzhang dr.i.d.Schwalbe (2Sek) (Jovtchev)			
EG V	Salto vw. geb. / gestr.	Salto geb. /gestr.m.1/2 Dr.	Salto vw. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto vw. geb./ gestr. m. 2/1 Dr.			
			Dosa vw. geh. (auch mit 1/2 Dr.)	Sosa vw. 3/2 Dr.geb. (Fischer)			
				Dosa geb.1/2 Dr.(Balabanov) o. Dosa geb.	Dosa vw.geb. 3/2 Dr.		
	Stemme rw. Salto rw. (Köste)	Köste geb./gestr.	Köste 1/1 Dr. gest.				
	Salto rw.geb./gestr.	Salto rw.gestr.m.1/2 oder 1/1 Dr.	Salto rw. 2/1 Dr.		Salto rw. mit 3/1 Dr.		
		Dosa rw. geh. oder geb.	Dosa rw. gestr.			Dreifachsalto	
			Tsukahara geh oder geb.	Dosa geh.m. 3/2 Dr.	Dosa geh.m. 2/1 Dr.		
		Tsukahara gestr.-geh.	Dosa gestr.m. 1/2 / 1/1 Dr.		Dosa gestr. mit 3/2 oder 2/1 Dr.		