





TRAININGSPLAN





ERSTE UND ZWEITE BUNDESLIGA



2. Wettkampftag Köln, 13.09.2024

Halle 21, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

1. SLOT				
Uhrzeit	Sprung 	Barren 	Balken 	Boden 
15:30 - 15:45	Allgemeine Erwärmung			
15:45 - 15:58	Leipzig	Hannover II	Dresden	Ulm
15:58 - 16:11	Berlin	Leipzig	Hannover II	Dresden
16:11 - 16:24	Ulm	Berlin	Leipzig	Hannover II
16:24 - 16:37	Dresden	Ulm	Berlin	Leipzig
16:37 - 16:50	Hannover II	Dresden	Ulm	Berlin

2. SLOT				
Uhrzeit	Sprung 	Barren 	Balken 	Boden 
17:00 - 17:15	Allgemeine Erwärmung			
17:15 - 17:28	Tittmoning-Chemnitz	Karlsruhe	Köln	Lüneburg
17:28 - 17:41	NeckarGym	Mannheim	Hannover	FilderNeckar
17:41 - 17:54	Lüneburg	Tittmoning-Chemnitz	Karlsruhe	Köln
17:54 - 18:07	FilderNeckar	NeckarGym	Mannheim	Hannover
18:07 - 18:20	Köln	Lüneburg	Tittmoning-Chemnitz	Karlsruhe
18:20 - 18:33	Hannover	FilderNeckar	NeckarGym	Mannheim
18:33 - 18:46	Karlsruhe	Köln	Lüneburg	Tittmoning-Chemnitz
18:46 - 18:59	Mannheim	Hannover	FilderNeckar	NeckarGym