





TRAININGSPLAN





ERSTE UND ZWEITE BUNDESLIGA



4. Wettkampftag Esslingen, 08.11.2024

Sporthalle Weil, Weilstraße 199, 73733 Esslingen a.N.

1. SLOT				
Uhrzeit	Sprung 	Barren 	Balken 	Boden 
15:45 - 16:00	Allgemeine Erwärmung			
16:00 - 16:13	Dresden	TuG Leipzig	NeckarGym	WTG FilderNeckar
16:13 - 16:26	WTG FilderNeckar	Dresden	TuG Leipzig	NeckarGym
16:26 - 16:39	NeckarGym	WTG FilderNeckar	Dresden	TuG Leipzig
16:39 - 16:52	TuG Leipzig	NeckarGym	WTG FilderNeckar	Dresden

2. SLOT				
Uhrzeit	Sprung 	Barren 	Balken 	Boden 
17:00 - 17:15	Allgemeine Erwärmung			
17:15 - 17:28	Tittmoning-Chemnitz	Hannover II	Köln	Berkheim
17:28 - 17:41	Berlin	Karlsruhe	Hannover	Lüneburg
17:41 - 17:54	Berkheim	Tittmoning-Chemnitz	Hannover II	Köln
17:54 - 18:07	Lüneburg	Berlin	Karlsruhe	Hannover
18:07 - 18:20	Köln	Berkheim	Tittmoning-Chemnitz	Hannover II
18:20 - 18:33	Hannover	Lüneburg	Berlin	Karlsruhe
18:33 - 18:46	Hannover II	Köln	Berkheim	Tittmoning-Chemnitz
18:46 - 18:59	Karlsruhe	Hannover	Lüneburg	Berlin