

D B



Nr. Gymnastin

Wert

9 höchstens Körperschwierigkeiten (mind. 1 Sprung / 1 Stand / 1 Drehung)
(Langsame Drehung: Max. 1 in releve UND max. 1 auf flachem Fuß)

Abzug 0,3

Dynamische Elemente mit Drehung – R (max. 5, in der gezeigten Reihenfolge)

Ganzkörper-Wellen (min. 2)

Abzug für jede fehlende W: 0,3

Summe

Nr. Unterschrift

D B



Nr. Gymnastin

Wert

9 höchstens Körperschwierigkeiten (mind. 1 Sprung / 1 Stand / 1 Drehung)
(Langsame Drehung: Max. 1 in releve UND max. 1 auf flachem Fuß)

Abzug 0,3

Dynamische Elemente mit Drehung – R (max. 5, in der gezeigten Reihenfolge)

Ganzkörper-Wellen (min. 2)

Abzug für jede fehlende W: 0,3

Summe

Nr. Unterschrift