



NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik



Rhythmische Sportgymnastik in Paris 2024

die Olympischen Spiele 2024 in Paris sind Geschichte und die Rhythmische Sportgymnastik hat uns wieder einmal mit ihrer Eleganz und Präzision verzaubert. Für Deutschland war es ein historisches Turnier, in dem unsere talentierten Gymnastinnen Margarita Kolosov und Daria Varfolomeev im Mittelpunkt standen und beeindruckende Leistungen zeigten

Daria Varfolomeev, eine der vielversprechendsten Talente der Rhythmischen Sportgymnastik, hat sich in Paris den größten Traum einer Sportlerin erfüllt: den Olympiasieg. In einem spannenden und anspruchsvollen Wettkampf zeigte sie in allen Disziplinen – Reifen, Ball, Keulen und Band – herausragende Darbietungen. Ihre technische Brillanz und die Anmut, mit der sie sich über die Fläche bewegte, beeindruckten sowohl die Kampfrichter als auch die Zuschauer.

Im Mehrkampf-Finale konnte Daria ihre Nervenstärke beweisen und wurde mit der ****Goldmedaille**** gekrönt. Dieser historische Sieg ist ein Meilenstein für die deutsche Rhythmische Sportgymnastik und belohnt das außergewöhnliche Talent und die harte Arbeit, die Daria in diesen Erfolg investiert hat.

3.Liga





NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik

Margarita Kolosov ist nicht nur für ihre technisch präzisen Übungen bekannt, sondern auch für ihre außergewöhnliche Musikwahl. Oft turnt sie zu Rockmusik, die ihr Bild einer kraftvollen und entschlossenen Athletin unterstreicht. Bei Margarita trifft das Sprichwort „harte Schale, weicher Kern“ zu 100 % zu. Für ihre herzliche und warmherzige Art ist sie nicht nur bei den Fans, sondern auch bei ihren Mitathletinnen sehr beliebt. Diese Symbiose aus starker Bühnenpräsenz und weicher Persönlichkeit macht sie zu einer einzigartigen und inspirierenden Sportlerin.



Einschub Persönliche Gedanken

Es erfüllt mich mit großer Freude, dass unsere Gymnastinnen bei diesen Olympischen Spielen so herausragende Platzierungen erreicht haben. Doch Platzierungen sind nicht alles. Ich erinnere mich oft mehr an die Gymnastinnen, die durch ihre starke Persönlichkeit oder innovative Choreografien aufgefallen sind - jene, die den Mut hatten, ihre Individualität auf der Fläche zu zeigen und damit ihre Liebe zu dieser Sportart auszudrücken.

Es ist nicht nur wichtig, gute körperliche Voraussetzungen zu haben, sondern auch, die Leidenschaft und den Kampfgeist nicht aufzugeben. Ich finde, dass die olympischen Athletinnen dieses Jahr den Wettkampf nicht nur durch ihre sportlichen Leistungen, sondern durch ihre Persönlichkeiten bereichert und spannender gestaltet haben. Sie haben gezeigt, dass der Sport von Herzen kommt und durch Hingabe und Ausdruck noch viel mehr gewinnt.

2.Liga





NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik

Die internationale Konkurrenz

Im Wettkampf der Rhythmischen Sportgymnastik bei den Olympischen Spielen 2024 erwies sich **Boryana Kaleyn** aus Bulgarien als Varfolomeevs stärkste Konkurrentin. Die 23-Jährige turnte den besten Wettkampf ihrer Karriere und verteidigte durchgehend ihren zweiten Platz. Ein weiteres Highlight bot die Italienerin **Sofia Raffaeli**, die mit ihrer starken Performance die Bronzemedaille gewann und damit die erste olympische Einzel-Mehrkampf-Medaille in der Geschichte Italiens errang. Die Freude bei ihrem Team war entsprechend groß, als Raffaeli trotz der verpassten Chance auf Gold oder Silber jubelnd von ihrer Trainerin in der Kiss & Cry-Ecke gefeiert wurde. Auf Platz fünf landete die Israelin **Daria Atamanov**, dicht gefolgt von **Ekaterina Vedeneeva** aus Slowenien und der Chinesin **Wang Zilu**.

Genau wie Deutschland konnte Italien sich mit **Milena Baldassarri**, die einen starken Wettkampf zeigte, über eine weitere Finalistin freuen

Die DTL freut sich, dass sie einige der oben erwähnten Gymnastinnen bei den einzelnen Wettkampftagen begrüßen darf.



1.Liga





NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik

Bundesliga startet im Herbst mit vielen Stars

Nach den olympischen Höhepunkten können sich die Fans der Rhythmischen Sportgymnastik auf einen spannenden Herbst freuen. Am 19. und 20. Oktober in Bremen und Gera, am 9. und 10. November in Dillenburg und Frankfurt sowie am 23. und 24. November in Schmiden stehen die Wettkämpfe der Bundesliga-Saison an. Dort werden nicht nur alle deutschen Top-Athletinnen, sondern voraussichtlich auch einige internationale (olympische) Stars zu sehen sein.

TERMINE UND INFORMATION SAISON 2024

1. WK-Tag (19./20.10.24)

Staffel A in Bremen 1., 2. und 3. BL

Staffel B in Gera 1., 2. und 3. BL

2. WK-Tag (09./10.11.24)

Staffel A in Dillenburg 1., 2 und 3. BL.

Staffel B in Frankfurt 1., 2. und 3. BL

Finale (23./24.11.24)

Finale 1. BL am 23.11.2024

Aufstiegsfinale 1./ 2. BL am 23.11.2024

Aufstiegsfinale 2./3. BL am 24.11.2024

Ausrichter

Bremen 1860

Team Thüringen

Steh Kopf!

Eintracht Frankfurt

Schmiden



NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik

Gemeinsam auf dem Weg zum Erfolg

Die DTL (Deutsche Turnliga) wächst und entwickelt sich kontinuierlich weiter! In der kommenden Saison 2024 freuen wir uns besonders, den neu eingestiegenen Verein RSG Trier, Schwerter Turnerschaft, Team Blumenthal-Lesum, Reflect Berlin, VfL Sindelfingen, TSV Nürnberg. in der 3. Bundesliga willkommen zu heißen. Mit voller Motivation und Elan geht das **Team Thüringen** in die 2. Saison und hat sich direkt als Ausrichter für die Staffel B der 1., 2. und 3. Bundesliga am 19. und 20. Oktober 2024 in Gera engagiert.

Diese Veranstaltung wird nicht nur eine Plattform für hochkarätige Wettkämpfe bieten, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, die Gemeinschaft innerhalb der DTL zu stärken. Wir freuen uns über so viel Unterstützung, denn wir wissen, dass wir die Liga nur mit der gemeinsamen Arbeit und dem Engagement aller Teams weiterentwickeln können.

Um mehr über die Motivation und die Vorbereitungen des Team Thüringen zu erfahren, haben wir mit Mitgliedern des Teams gesprochen:

Was bedeutet die Teilnahme an der DTL für das Team Thüringen?

Die Teilnahme bedeutet für uns, dass Mädchen Seite an Seite kämpfen, die sonst Konkurrentinnen sind. Schon in der Vorbereitung, z.B. bei gemeinsamen Trainingseinheiten, unterstützen sich alle gegenseitig und rücken näher zusammen.

Welche Vorbereitungen trifft das Team für die Ausrichtung des Wettkampfs in Gera?

Die Ausrichtung beinhaltetete viele neue Aufgaben. Zu Beginn stand das Werben um finanzielle Unterstützung im Mittelpunkt. Dann wurden die technischen Anforderungen gelöst. Toll war, dass die DTL jederzeit ein offenes Ohr für unsere Fragen hatte. Durch die Ansprache von vielen Unternehmern, war die Werbung für die Wettkampftage fast ein Selbstläufer. Darüber waren wir sehr froh.

Was können die Zuschauer von den Wettkämpfen erwarten?

Die Zuschauer können sich auf RSG auf hohem Niveau in einer sehr schönen Halle freuen. Wir sind selber sehr gespannt, wie viele Interessierte letztlich den Weg in die Halle finden werden. Die Halle bietet für 600 Gäste Sitzplätze und, falls das Interesse groß sein wird, auch noch so einige Stehplätze. Mit ihrer Höhe von reichlich 10m und der genannten Anzahl von Plätzen gehört die Panndorfhalle in Gera zu den geeignetsten Hallen in ganz Thüringen für diese Veranstaltung.

Welche Ziele hat das Team für die kommende Saison?

Unser Ziel ist es, den Mädchen mit der Teilnahme an der Liga die Möglichkeit zu bieten, mehr Wettkampferfahrung zu sammeln und dementsprechend in der 3. Liga zu bleiben.





NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik

Wie wichtig ist die Unterstützung der Fans und der Gemeinschaft für das Team?

Wie bereits erwähnt, bringt der Zusammenhalt und die Zusammenarbeit der Gemeinschaft jede individuelle Gymnastin weiter. Jedes Mädchen möchte für die Mannschaft das beste Ergebnis erzielen. Ohne die Fans und ohne den Zusammenhalt des TSV Gera Zwötzen e.V. mit dem USV Jena e.V. wäre auch die Ausrichtung in Gera nicht möglich gewesen. Es gab durchweg positive Resonanzen auf das Thema Bundesliga und immer sofortige Hilfe bei der Organisation. Die Fans der RSG waren begeistert, dass wir uns dieser großen Herausforderung stellen.

Gibt es besondere Herausforderungen, denen sich das Team stellen muss?

In diesem Jahr erfordern die neuen Wertungsvorschriften ein zeitiges Umdenken bei den Vorbereitungen auf die Wettkampfsaison. Die neuen Übungen mussten im Herbst fertig sein und „gut sitzen“. Über externe Trainerinnen, die wir für gemeinsame Trainingseinheiten eingeladen haben, haben wir versucht, die Übungen weiter zu verbessern.



Die Mannschaft hat sich im Vergleich zum Vorjahr leicht verändert. Wir haben letzte Saison ein wenig Lehrgeld gezahlt und hoffen nun unser Ziel – nicht abzustiegen – zu erreichen.

Eine Gymnastin – Matilde Botti Marques – ist mit ihren Eltern nach Bochum umgezogen. Sie bleibt dem Team aber erhalten und wird vielleicht in Frankfurt eingesetzt. Sie hat in Bochum bessere Trainingsbedingungen als in Thüringen und wird sich bestimmt gut entwickelt haben. Auch weil wir mit Nele Reinhardt eine weitere Gymnastin aus einem anderen LTV mit an Bord haben, war es schwierig in der kurzen Zeit ein Mannschaftsfoto aufzunehmen.

Eine der besonderen Herausforderungen für das Organisationsteam bestand darin, dass die gesamte Wettkampfplanung im Ehrenamt erfolgen musste. Zeitweise handelte es sich hierbei eher um einen Zweitjob für die Cheforganisatorin Kathrin Kirmse.

Die Antworten sind eine Gemeinschaftsarbeit von Kathrin Kirmse, Eva Hartmann und Annelore Waldhäusl

Wir laden alle Fans, Unterstützer und Gymnastikbegeisterte ein, diesen spannenden Wettkampf mit uns zu feiern und die Talente der teilnehmenden Teams zu unterstützen. Gemeinsam gestalten wir die DTL und freuen uns auf eine aufregende Saison 2024



NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik

Saison der Rhythmischen Sportgymnastik 2025 steht fest

Die Abteilung Rhythmische Sportgymnastik der Deutschen Turnliga hat die Termine für die Bundesligasaison 2025 veröffentlicht.

Wir sind mitten in den Vorbereitungen für unsere Wettkampfsaison 2024 und schauen doch auch immer schon auf das nächste Jahr.

So haben wir - in Abstimmung mit dem DTB und Isabell Sawade - die Wettkampftermine für die Saison 2025 wie folgt festgelegt:

1. Wettkampftag	18./19.10. 2025
2. Wettkampftag	08./09.11.2025
Aufstiegsfinale 1./2. und 2./3. BL ggf. Qualifikation zur 3. BL	29./30.11.2025
Finale	06./07. 12. 2025

Damit sind wir wieder auf der Suche nach Ausrichtern und bitten Euch um Prüfung, ob Ihr einen der dort angegebenen Termine möglich machen könnt.

Viele Mannschaften haben in den letzten fünf Jahren eine Ausrichtung übernommen, manche sind





NEWSLETTER

Deutsche Turnliga Rhythmische Sportgymnastik

Fortbildung der Kampfrichterinnen zum neuen CdP

Gemeinsam haben wir entschieden, dass wir die Saison 2024 schon nach dem neuen CdP turnen wollen. Hierzu gab es im September Fortbildungen für unsere Kampfrichter. Im Nachgang zu den beiden online-Fortbildungen, haben wir den Zugangslink für die Videomitschnitte der Veranstaltungen bereitgestellt. Damit ihr bestmögliches vorbereitet seid könnt ihr jeder Zeit auf den Link zugreifen. Wir wünschen allen einen erfolgreiche Saison.

Link: [CdP_2025](#)

WICHTIG!!! Die Dateien wurden um eine Errata erweitert !!! WICHTIG



Herausgegeben von der Abteilung RSG Deutsche Turnliga

FOTOS: Homepage DTL/Minkusimages (Volker Minkus)

INTERVIEW: Kathrin Kirmse, Eva Hartmann und Annelore Waldhäusl

TEXT: Stadtfeld

LAYOUT: Stadtfeld



Sie haben **INTERESSE** /**KEIN INTERESSE** weiterhin durch den Newsletter Informationen über die DTL RSG zu bekommen, dann geben Sie uns Bescheid und schreiben Sie eine Email an folgende Adresse:

b.beisse@deutsche-turnliga.de